

Рассмотрено
на заседании педагогического
совета (протокол № 1 от 27.08.2024 г.)

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Курчалоевская СШ №1
им. Дохтукаева М.А.»
З.Р. Солтаханова
Приказ № 129 -од от 29.08.2024

Инструкция по охране труда на занятиях по плаванию

1. Общие требования безопасности.

1.1. Данная **инструкция по охране труда при проведении занятий по плаванию** учителем физической культуры (инструктором по плаванию) разработана с целью обеспечения безопасного проведения занятий по плаванию в бассейне общеобразовательного учреждения (школе, доу).

1.2. К занятиям по плаванию допускаются учащиеся, начиная с 1-го класса, которые прошли инструктаж по охране труда и обязательный медицинский осмотр при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Во время проведения занятий по плаванию возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:

- травмы различной степени тяжести и утопления при выполнении прыжков в воду головой вниз при недостаточной глубине воды;
- плавание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;
- утопление во время занятий по плаванию.

1.4. Все дети обязаны пройти инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию, строго соблюдать требования инструкции по охране труда при проведении занятий по плаванию в бассейне школы (доу), а также:

- во время занятий по плаванию строго соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий и установленные в образовательном учреждении режимы занятий и отдыха;
- при несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно доложить об этом преподавателю;
- в процессе занятий по плаванию все учащиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий;
- иметь при себе принадлежности для учебных занятий по плаванию;
- строго соблюдать санитарно-гигиенические требования по поведению в бассейне;
- выполнять все требования учителя физической культуры.

1.5. Ученикам строго запрещено:

- приступать к учебным занятиям и прыгать в воду без сигнала (команды) преподавателя;
- нарушать санитарно-гигиенические правила пользования бассейном и

душевыми кабинами.

1.6. Преподаватель по плаванию обязан соблюдать настоящую инструкцию по охране труда для учителя физкультуры при проведении занятий по плаванию в бассейне школы (доу), а также:

- провести инструктаж по охране труда перед началом занятий по плаванию;
- обеспечить надлежащий порядок во время проведения учебного занятия и подготовки учащихся к нему;
- требовать выполнения учениками санитарно-гигиенических требований;
- требовать выполнения своих функциональных обязанностей сотрудниками бассейна по выполнению санитарно-гигиенических требований.
- перед проведением учебных занятий по плаванию должны быть подготовлены средства, предназначенные для спасения утопающих, а также медицинская аптечка, укомплектованная набором необходимых препаратов и перевязочных материалов для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Преподавателю по плаванию запрещено:

- оставлять учеников одних без присмотра во время учебного занятия по плаванию и на перемене;
- допускать к учебным занятиям школьников, не прошедших инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию;
- проводить учебное занятие по плаванию без разминки;
- допускать к занятиям по плаванию учеников, которые имеют какие-либо медицинские противопоказания для занятий плаванием.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан срочно оповестить об этом педагога, который должен экстренно оказать первую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся медицинского работника и администрацию образовательного учреждения.

1.9. Учащиеся, допустившие любое невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении занятий по плаванию, привлекаются к ответственности, и со всеми учениками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий по плаванию.

2.1. Перед занятиями по плаванию все ученики должны:

- пройти инструктаж согласно инструкции по охране труда на занятиях по плаванию перед началом учебных занятий;
- принять теплый душ, соблюдая при этом санитарно-гигиенические требования;
- одеть купальный костюм, а на голову плавательную шапочку;
- убедиться в том, что температура воды в бассейне не ниже установленной нормы;
- сделать перерыв между приемом пищи и занятием по плаванию не меньше 45-50 минут;
- сделать разминку, выполнив несколько легких физических упражнений под руководством преподавателя;
- соблюдать предельную осторожность при ходьбе, избегая скольжения по полу.

2.2. Ученикам строго запрещено:

- нарушать правила санитарной гигиены перед учебным занятием по

плаванию и во время него;

- приступать к учебным занятиям по плаванию без выполнения разминки;
- прыгать в воду и начинать плавание без сигнала (команды) педагога;
- ходить в обуви по резиновым коврикам;
- плавать без купальника или купального костюма и плавательной шапочки.

2.3. Учитель по плаванию обязан:

- провести инструктаж по охране труда перед началом учебных занятий по плаванию с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по охране труда» и классном журнале;
- требовать строгого соблюдения учениками санитарно-гигиенических правил и выполнения персоналом бассейна своих функциональных обязанностей;
- присутствовать во время учебного занятия и переодевания школьников в раздевалке;
- контролировать соблюдение воздушного и теплового режима в бассейне;
- обеспечить контроль взрослого человека за теми учениками, которые имеют медицинские противопоказания для занятий по плаванию на данном уроке и не занимающихся плаванием.

2.4. Преподавателю по плаванию строго запрещено:

- допускать к учебным занятиям учеников, не прошедших инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию;
- допускать к занятиям школьников, которые имеют какие-либо медицинские противопоказания для занятий плаванием;
- оставлять учащихся одних без присмотра.

3. Требования безопасности во время занятий по плаванию.

3.1. Во время занятий по плаванию школьники обязаны:

- входить в воду только с разрешения педагога и во время купания не стоять без движений;
- внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы преподавателя;
- при плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек держаться правой стороны,
- обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

3.2. Во время занятий по плаванию ученикам строго запрещено:

- нарушать инструкцию по охране труда для учащихся при проведении занятий по плаванию;
- прыгать в воду головой вниз;
- во время ныряния находиться долго под водой;
- купаться больше 30 минут, если же вода холодная, то не более 5-6 мин;
- приступать к занятию по плаванию без выполнения разминки;
- выходить из воды и нырять без разрешения педагога;
- бегать, ходить босиком;
- проныривать вдоль и поперек дорожек;
- нырять вниз головой на мелкой части бассейна;
- пользоваться ластами, лопатками, маской;
- погружаться в воду на задержанном дыхании;
- входить в воду с жевательной резинкой.

3.3. Преподаватель по плаванию обязан:

- осуществлять постоянный контроль пребывания учеников в воде;
- приступать к проведению учебного занятия по плаванию только после проведения разминки;
- соблюдать временные рамки пребывания учеников в воде.

3.4. Преподавателю по плаванию строго запрещено:

- нарушать требования инструкции по охране труда при проведении уроков по плаванию;
- оставлять школьников в воде одних без присмотра;
- допускать нахождение учеников в воде больше 30 минут, если же вода холодная, то 5-6 минут;
- проводить учебное занятие без разминки.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. Школьники обязаны:

- почувствовав озноб, немедленно выйти из воды и растереться сухим полотенцем;
- в случае возникновения судорог не теряться, стараться держаться на воде и громко позвать на помощь.

4.2. Преподаватель по плаванию обязан:

- при утоплении незамедлительно сделать пострадавшему искусственное дыхание до полного восстановления самостоятельного дыхания, при необходимости транспортировать пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и оповестить о случившемся медицинского работника и администрацию образовательного учреждения;
- в случае получения травмы кем-либо из учащихся немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости организовать его транспортировку в ближайшее лечебное учреждение в сопровождении взрослого и проинформировать о случившемся доктора и администрацию школы.

5. Требования безопасности по окончании занятий по плаванию.

5.1. По окончании занятий по плаванию учащиеся обязаны:

- выйдя из воды, принять теплый душ, вытереться полотенцем насухо, а после этого быстро одеться;
- высушить волосы под феном;
- в случае озноба после плавания выполнить несколько легких физических упражнений.

5.2. По окончании занятий по плаванию учитель физической культуры обязан:

- проверить по списку наличие всех учащихся.
- убрать спортивный и вспомогательный инвентарь по плаванию в постоянное место хранения.