

Рассмотрено
на заседании педагогического
совета (протокол № 1 от 27.08.2024 г.)

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Курчалоевская СШ №1
им. Дохтукаева М.А.»
З.Р. Солтаханова
Приказ № 129 -од от 29.08.2024

Инструкция по охране труда для медицинской сестры по диетическому питанию

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая **инструкция по охране труда для медицинской сестры по диетическому питанию** разработана в соответствии Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с **1 января 2023 года**, Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28 сентября 2020 года «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и № 32 от 27 октября 2020 года «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная *инструкция по охране труда для медицинской сестры диетической* устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы диетсестры, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, меры безопасности при работе с оборудованием, медицинским и кухонным инструментарием, а также требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья диетсестры при выполнении своих трудовых обязанностей и функций.

1.4. К выполнению обязанностей медицинской сестры диетической допускаются лица:

- имеющие образование, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению руководителя, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее ежегодно), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований,

сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.5. Медсестра по диетическому питанию проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный руководителем Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда. 1.6. Диетическая сестра должна изучить настоящую инструкцию по охране труда для диетсестры в ДООУ (школе) или иной организации, пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.7. Опасные и (или) вредные производственные факторы, воздействующие на медицинскую сестру диетическую в процессе работы, отсутствуют.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе диетсестрой:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;
- порезы рук во время использования медицинского и кухонного инструментария;
- термические ожоги при несоблюдении правил безопасности на пищеблоке (кухне);
- травмирование при падении на влажном и скользком полу;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток, выключателей и иного электрооборудования;
- поражение слизистой оболочки глаз в связи с невыполнением инструкций и требований пользования бактерицидными лампами, использования дезинфицирующих средств;
- опасность заражения инфекционными заболеваниями при контакте с пациентами.

1.9. Диетическая сестра в целях выполнения требований охраны труда обязана:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- знать санитарно-гигиенические требования содержания помещений пищеблока, медицинского кабинета, правила санитарии и гигиены;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с медицинским и кухонным инструментарием, оборудованием;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ в медицинском кабинете и пищеблоке (кухне);
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников и детей в процессе выполнения работ;
- пользоваться при выполнении работ средствами индивидуальной защиты,

- правильно применять их;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям диетсестры, при создании условий безопасного ее выполнения;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и времени отдыха;
- соблюдать должностную инструкцию диетсестры.

1.10. Медицинская сестра по диетическому питанию согласно Нормам бесплатной выдачи санитарно-гигиенической одежды, санитарной обуви и санитарных принадлежностей работникам учреждений, предприятий и организаций здравоохранения обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

- халат хлопчатобумажный – 4 на 2 года;
- колпак (шапочка) хлопчатобумажный – 4 на 2 года;
- полотенце – 4 на 2 года.

Дополнительно в качестве средств индивидуальной защиты медицинская сестра диетическая использует также перчатки медицинские (латексные одноразовые), медицинскую маску.

1.11. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время.

При обнаружении недостатков в работе оборудования и медицинского инструментария сообщить непосредственному руководителю и не использовать до полного устранения выявленных недостатков и получения разрешения.

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм диетическая сестра должна:

- хранить спецодежду отдельно от личной одежды;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после осмотра пациента, после посещения туалета, после работы с дезинфицирующими средствами, перед посещением пищеблока (кухни) и приемом пищи, по окончании работы;
- работу выполнять в идеально чистой спецодежде;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и СП 3.1/2.4.3598-20.

1.13. Запрещается медицинской сестре диетической выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.14. Медицинская сестра диетическая, допустившая нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечена к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной

ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Медицинская сестра диетическая должна приходиться на работу в чистой, опрятной одежде.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в медицинском кабинете и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности при общем освещении в медицинском кабинете должен составлять не менее 500 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты.

Надеть полагающуюся по нормам санитарно-гигиеническую одежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками.

Спецодежда диетсестры должна быть чистой и проглаженной.

2.4. Проверить окна в медицинском кабинете на целостность, отсутствие трещин и иного нарушения целостности стекол.

2.5. Удостовериться в наличии огнетушителей, сроке их пригодности и доступности.

2.6. Убедиться в наличии холодной и горячей воды.

2.7. Тщательно вымыть руки с мылом, ногти должны быть коротко стриженые.

2.8. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность мебель, оценить покрытие стола и стульев, которое не должно иметь дефектов и повреждений.

2.9. Проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей, необходимых для работы по контролю поступающей на пищеблок (кухню) продукции и приготовления блюд детского питания.

2.10. Произвести сквозное проветривание рабочего кабинета, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.11. Провести проверку работоспособности и удостовериться в исправности персонального компьютера (ноутбука), принтера и иных электроприборов в кабинете.

2.12. Проверить исправность и целостность оборудования и медицинского инструментария.

2.13. Удостовериться в наличии дезинфицирующих средств.

2.14. Приступать к работе диетсестре разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы медицинской сестре по диетическому питанию необходимо соблюдать порядок и чистоту на рабочем месте, не загромождать его, а также выход из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.2. Оборудование и инструментарий, кухонный инвентарь применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности, и использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.3. Во время выполнения работ следует соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты.

3.4. При осуществлении контроля хранения продуктов питания, качества пищевых продуктов и готового питания, осуществлению работ по диетическому питанию на пищеблоке (кухне) диетсестра должна:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- использовать спецодежду (халат, колпак или шапочка);
- соблюдать требования безопасности при перемещении среди технологического, теплового оборудования, емкостей с готовой пищей и питьем;
- в целях предохранения от ожогов располагаться на безопасном расстоянии от электроплит, а также при открытии дверцы камеры жарочного или пекарного шкафа;
- крышки кастрюль с горячей пищей открывать на себя;
- не брать за горячую посуду незащищенными руками;
- не облакачиваться на стеллажи в кладовой, не толкать их;
- не загромождать проходы тарой, товарами и иными предметами;
- не допускать падения пищевых продуктов, пролития жидкости на электроплиты;
- своевременно удалять с пола разлитые вещества.

3.5. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки на пищеблоке (кухне) случайные предметы и оборудование.

3.6. Обработку рук на гигиеническом уровне диетической сестре следует выполнять:

- перед работой со стерильными инструментами и материалом;
- перед и после каждого контакта с пациентом;
- перед переходом от инфицированной области тела больного к чистой;
- перед использованием перчаток и после их снятия;
- после контакта с медицинским оборудованием и предметами, которыми ранее пользовались инфекционные больные;
- после посещения туалета.

3.7. При обработке рук медицинской сестре диетической следует избегать частого применения дезинфицирующих средств, которые способны вызвать раздражение кожи, что облегчает проникновение возбудителя.

3.8. При посещении санитарного узла необходимо снять медицинский халат и разместить в специально отведенном месте, после посещения санитарного узла - тщательно вымыть руки с применением жидких моющих и антисептических

средств.

3.9. При работе с термометрами, емкостями из стекла соблюдать осторожность.

3.10. Не собирать осколки стекла незащищенными руками, использовать совок и щетку.

3.11. Не допускать к медицинскому оборудованию и инструментарию, медикаментам, дезинфицирующим средствам посторонних лиц и детей.

3.12. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (использование инструментария не по назначению, хождение по мокрому полу, передвижение мебели при наличии на ней оборудования или стеклянных предметов).

3.13. Диетической сестре не допускается:

- использовать медицинский инструментарий, кухонный инвентарь и оборудование не по назначению;
- хранить и применять препараты в поврежденной таре, без этикеток, а так же применять просроченные лекарства;
- работать без санитарно-гигиенической одежды и других средств индивидуальной защиты;
- оставлять открытыми медицинский кабинет и иные помещения медицинского блока, помещения пищеблока;
- ставить какие-либо предметы на шкафы.

3.14. Применять в качестве средств дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации исключительно разрешенные в установленном порядке в Российской Федерации физические и химические средства.

3.15. Емкости с растворами дезинфицирующих, моющих и стерилизующих средств должны быть снабжены крышками, иметь четкие надписи с указанием названия средства, его концентрации, назначения, даты приготовления (для готовых к применению средств, разрешенных для многократного использования, указывают дату начала использования).

3.16. Работы с дезинфицирующими средствами проводить исключительно в средствах индивидуальной защиты и с учетом характеристик применяемого дезинфицирующего средства.

3.17. Предметы одноразового пользования после использования должны подвергаться дезинфекционной обработке с утилизацией.

3.18. При периодическом проветривании рабочего кабинета без присутствия детей окна открывать осторожно и без рывков, фиксировать в открытом положении крючками или ограничителями.

3.19. Персональный компьютер (ноутбук) и иные электроприборы в медицинском кабинете следует использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.20. При использовании персонального компьютера, принтера и иных электроприборов диетсестре запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми руками;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань и т.п.);
- перемещать включенные электроприборы;
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания;

- стигать и заземлять шнуры питания;
- проливать на электроприборы жидкость;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы.

3.21. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять ту работу, которая относится к должностным обязанностям медицинской сестры диетической и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного её выполнения.

3.22. Во время работы вести себя выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.23. Диетической сестре необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания.

3.24. Соблюдать в работе инструкцию по охране труда для диетической сестры (диетсестры), санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха, правила использования средств индивидуальной защиты.

3.25. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты медицинской сестры по диетическому питанию:

- халат хлопчатобумажный должен быть застегнут на все пуговицы, полностью закрывать туловище и руки до запястья, не содержать в карманах острые и бьющиеся предметы;
- колпак или шапочка должны быть по размеру, не соскальзывать с головы;
- перчатки должны соответствовать размеру рук и не сползать с них;
- при неисправности средств индивидуальной защиты заменить на исправные.

3.26. Запрещено скрывание диетической сестрой фактов травмирования детей и работников, порчи продуктов и готовой пищи, несоответствия готовых блюд установленным требованиям и нормам.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Не допускается медицинской сестре по диетическому питанию приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при работе диетсестрой, причины их вызывающие:

- повреждение стеклянных изделий медицинского назначения, посуды вследствие нарушения правил обращения с ними;
- попадания в глаза дезинфицирующих средств при нарушении правил безопасного обращения с ними;

- неисправность, короткое замыкание, ощущение действия тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки электроприбора или иного электрооборудования;
- возгорание, задымление в помещении рабочего кабинета, пищеблока (кухни);
- террористический акт или угроза его совершения.

4.3. Медицинская сестра диетическая обязана немедленно известить руководителя:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью воспитанников и работников;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.4. В случае, если разбилась стеклянные изделия медицинского назначения или посуда, не собирать осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. В случае попадания в глаза дезинфицирующих средств, следует тщательно промыть глаза проточной водой, оказать себе первую помощь.

4.6. При коротком замыкании, неисправности в электроприборе или ином электрооборудовании, ощущении действия тока необходимо обесточить используемое электрооборудование.

4.7. В случае появления задымления или возгорания в рабочем кабинете или на пищеблоке, диетическая сестра обязана немедленно прекратить работу, вывести детей и работников из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить прямому руководителю.

При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.8. В случае получения травмы диетическая сестра должна прекратить работу, оказать себе первую помощь, при необходимости позвать на помощь и поставить в известность прямого руководителя (при отсутствии иное должностное лицо).

При получении травмы иным лицом оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии прямому руководителю.

4.9. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Осуществить дезинфекцию (стерилизацию) бывшего в использовании медицинского инструментария, дезинфекционную обработку с утилизацией перчаток, масок.

5.2. Отключить персональный компьютер и иные электроприборы от

электросети в той последовательности, которая установлена инструкциями по эксплуатации.

5.3. Привести в порядок свое рабочее место.

5.4. Произвести проветривание рабочего кабинета.

5.5. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место. Хранение специальной одежды осуществляется отдельно от личной одежды.

5.6. Вымыть руки теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами.

5.7. Удостовериться, что противопожарные правила в кабинете соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах.

При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность. Проконтролировать установку перезаряженного огнетушителя.

5.8. Проконтролировать проведение влажной уборки. Закрыть окна и выключить свет.

5.9. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.10. При отсутствии недостатков закрыть рабочий кабинет на ключ.