

Школа	МБОУ "Курчалоевская СШ №1 им.Дохтукаева М.А."	Отд./корп		День	31.10.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Отд./корп		День	31.10.2025
-----------	--	------	------------

День 31.10.2025

31.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	150		184	3,58	24,46	70
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200		20	0,09	8,55	35,09
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		200	0,52	24,14	25,34
		14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	30		60	2,87	0,13	7
			Котлета куриная	70		6	11,6	18,4	40
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200		1,2	0,4	16,8	63
Обед	закуска	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	60		74,68	0,08	8,2	0,14
	1 блюдо	81	Борщ	200		141,04	8,88	8,68	6,85
	2 блюдо	422	Соус красный основной	90		28,06	1	1,3	3,09
	гарнир	43	Греча отварная	150		244	9	6	39
	сладкое		Сметана	10		20,4	0,25	2	0,34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		176,25	7,89	1	48,29
	хлеб черн.								
		459	Чай с лимоном	200		39,02	0,03	0,1	10