

МБОУ "Курчалоевская СШ №1 им.Дохтукаева М.А."

20.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	305	Рис припущенный	180		140	2,43	2,87	24,45
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200		81,77	1,52	1,35	15,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	70		163	5,52	0,7	33,8
			Сосиски "Особые халяль"	50		85,23	4,75	6,75	1,37
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200		75,6	1,2	0,4	17
Обед	закуска		Сыр порциями	60		36	2	3	0
	1 блюдо	119	Суп с бобовыми	250		524,39	7,15	48,15	15,61
	2 блюдо		Сосиски "Особые халяль"	100		170,46	9,5	13,5	2,74
	гарнир	377	Картофельное пюре	150		105	4	6	9
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		176,25	7,89	1	48,29
	хлеб черн.								
		459	Чай с лимоном	200		39,02	0,03	0,1	9,5