

Рассмотрено  
на заседании педагогического  
совета (протокол № 1 от 27.08.2024 г.)

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Курчалоевская СШ №1  
им. Дохтукаева М.А.»  
З.Р. Солтаханова  
Приказ № 129 -од от 29.08.2024

## **Инструкция по охране труда для обучающихся в кабинете информатики**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и ознакомленные с данной инструкцией.

1.2. Работа обучающихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя (инженера, лаборанта).

1.3. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя.

1.4. Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом обучающихся из класса.

1.5. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений мониторов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров мониторов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.6. Помните, что каждый обучающийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

1.7. Кабинет информатики комплектуется медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.8. При работе в кабинете информатики необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.9. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для обучающихся, работающих в кабинете информатики.

1.10. Пребывание обучающихся в помещении кабинета допускается только в присутствии преподавателя.

1.11. Категорически запрещается находиться в кабинете информатики в

верхней одежде.

1.12. В кабинете информатики запрещено использование мобильных средств связи.

1.13. В процессе работы с персональными компьютерами обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.14. Обучающимся запрещается приносить на занятия острые, режущие, колющие и другие опасные для жизни и безопасности предметы, химические вещества.

1.15. Обучающимся запрещается бегать по кабинету или играть в кабинете в подвижные игры, без разрешения учителя подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, самостоятельно включать: интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (ЭСО) или запускать компьютерные программы, трогать разъемы соединительных кабелей.

1.16. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

### Перед началом работы необходимо:

2.1. Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.

2.2. Разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере.

2.3. Принять правильную рабочую позу.

2.4. Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер. Переместить мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии, или включить монитор, если он был выключен.

## **3. Требования безопасности во время работы**

### 3.1. При работе в компьютерном классе обучающимся категорически запрещается:

- находиться в классе в верхней одежде;
- класть одежду и сумки на столы;
- бегать, толкать друг друга, громко разговаривать, отвлекать товарищей;
- находиться в классе с напитками и едой;
- располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
- присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
- передвигать компьютеры, мониторы и другие ЭСО;
- открывать системный блок;
- включать и выключать компьютеры самостоятельно.
- пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
- перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
- ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;

- класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор, системный блок и другие ЭСО;
- удалять и перемещать чужие файлы;
- прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления;
- прикасаться к экрану и тыльной стороне экрана и клавиатуры;
- работать во влажной одежде и влажными руками;
- использовать сменные носители информации без предварительной проверки антивирусной программой;
- приносить и запускать компьютерные игры.

### 3.2. Находясь в компьютерном классе, обучающиеся обязаны:

- соблюдать тишину и порядок;
- выполнять требования преподавателя и лаборанта;
- находясь в сети, работать только под своим именем и паролем;
- соблюдать режим работы (согласно СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);
- в кабинете при выполнении практических работ по информатике необходимо строго соблюдать инструкцию для учащихся при выполнении практических работ в кабинете информатики.

3.3. При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу.

### 3.4. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:

- расстояние от экрана до глаз — 60-80 см (расстояние вытянутой руки);
- вертикально прямая спина;
- плечи опущены и расслаблены;
- ноги на полу и не скрещены;
- локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
- локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом;
- приветствовать входящих в класс во время урока сидя.

3.5. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать:

- для обучающихся 1-4-х классов — 10 минут,
- для 5-9-х классов — 15 минут.

### 3.6. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски:

- для детей до 10 лет — 20 минут,
  - старше 10 лет — 30 минут;
- компьютера:**
- для детей 1-2 классов — 20 минут,
  - 3-4 классов — 25 минут,
  - 5-9 классов — 30 минут,
  - 10-11 классов — 35 минут.

3.7. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении программных ошибок или сбоях оборудования обучающийся должен немедленно обратиться к учителю информатики.

4.2. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить учителю информатики.

4.3. В случае появления неисправности в работе персонального компьютера, немедленно следует выключить его и сообщить об этом учителю.

4.4. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и прочих недомоганиях прекратить работу и сообщить об этом учителю.

4.5. При возникновении аварийной ситуации необходимо сохранять спокойствие, четко выполнять указания учителя и при необходимости эвакуироваться из помещения.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. После окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер.

5.2. Оставить рабочее место чистым.

5.3. Выходить из кабинета только по указанию учителя информатики.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы в кабинете информатики, сообщить преподавателю.