

Рассмотрено
на заседании педагогического
совета (протокол № 1 от 27.08.2024 г.)

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Курчалоевская СШ №1
им. Дохтукаева М.А.»
З.Р. Солтаханова
Приказ № 129 -од от 29.08.2024

Правила безопасности на воде для детей

Данный инструктаж по **правилам безопасности для детей на воде** проводится классным руководителем с учащимися класса в школе перед летними каникулами, с воспитанниками детских летних оздоровительных лагерей и пришкольных лагерей дневного пребывания.

Для пришкольного и детского лагеря: [Правила поведения детей на воде](#)

Дети должны быть в обязательном порядке ознакомлены и твердо знать настоящие *правила безопасности на воде для детей* и учащихся, неукоснительно их соблюдать как на море, так и при посещении водоемов и рек. Правила объясняют ребятам что делать, если не умеешь плавать, что запрещено детям на воде и что не следует делать, как вести себя на водоеме.

При строгом соблюдении учащимися (воспитанниками лагеря) правил техники безопасности, правил безопасного поведения детей на воде летом, дети в период долгожданных летних каникул не только отдохнут, но и сохранят и укрепят свое здоровье.

Правила безопасного поведения детей на воде.



Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде, а также следующие правила безопасного поведения детей на воде:

Если вы не умеете плавать:

1. **Если вы не умеете плавать**, необходимо иметь при себе спасательные средства (круг, спасательный жилет, надувные нарукавники).

Купаться можно только при наличии рядом родителей, взрослых.

На воде детям запрещено:

1. Употреблять спиртные напитки во время купания и жевать жвачку во время нахождения в воде. ходить к водоему одному.

2. Подплывать к идущим парходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.

3. Нырять в местах с неизвестной глубиной, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

4. Прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут находиться сваи, рельсы, камни и осколки стекла.

5. Выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки в другую, вставать во время движения. В лодке необходимо иметь спасательные средства.

6. Находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

На воде детям не следует:

1. Доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде могут появиться опасные для жизни судороги, свести руки и ноги. В таком случае необходимо плыть на спине.

Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, необходимо немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.

2. Заходить в воду во время сильных волн. плыть против сильного течения, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше всего плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.

3. Подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде! Он способен затянуть человека на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. запутавшись в водорослях, не следует делать резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся.

На воде детям следует:

1. Сидя на берегу, прикрывать голову от солнца во избежание перегрева и солнечных ударов. выбирать для купания места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.

2. Начинать купание в водоеме следует при температуре воздуха + 20-25*, воды + 17-19*С. входить в воду осторожно, на неглубоком месте необходимо остановиться и окунуться в воду с головой.

3. Находиться в воде не более 10-15 минут. плавая во время волнения

поверхности воды, внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами.

4. Плавая против волн, спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. попав в водоворот, следует набрать как можно больше воздуха в легкие, погрузиться в воду и сделать сильный рывок в сторону по течению, затем всплыть на поверхность воды.

5. Запутавшись в водорослях, лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не помогает, то следует, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.

6. Нырять только в тех местах, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода и ровное дно.